

Agenda.me

Agenda.me è uno **strumento** efficace, divertente ed innovativo per **raggiungere i propri obiettivi** e per **migliorare** la propria quotidianità.

E' un **metodo che raggruppa elementi di mental coaching, time management, psicologia positiva e intelligenza emotionale.**

Utilizzando il metodo descritto attraverso quest'agenda saprai **gestire meglio tutto il tuo universo femminile** trovando **appagamento e diventando più efficiente** giorno dopo giorno.

Alcune caratteristiche:

Rilegata a filo (come i libri di qualità), pertanto le pagine non si staccano

Carta adatta all'uso di evidenziatore

Dimensioni cm 12x17 Pag. 544

Maneggevole, piacevole al tatto, da portare comodamente con sé

La pagina giornaliera è formulata secondo le attività che le donne compiono ogni giorno

Tante curiosità al suo interno: curiosità della mente, le donne che hanno fatto la differenza, pillole di psicologia positiva e le invenzioni brevettate delle donne.

Questa pubblicazione contiene caratteri ad alta leggibilità ideali per la dislessia.

Sei un insegnante?

In tutte le librerie ed esercenti convenzionati puoi acquistare **Agenda.me** con la "**carta del docente**".

Agenda me è acquistabile dal sito www.agendame.it