



**SILVIA  
SEMERIA**

“Si può scoprire di più su una persona in un’ora di gioco, che in un anno di conversazione.”

Platone

**CONTACT**

**338 75 81 262**



semeria.silvia@gmail.com  
adhdpiemonte13@gmail.com  
www.adhdpiemonte.it



## **TUTORING ADHD/DSA**

Apprendimento metodo di studio personalizzato

## **COACHING**

Ricerca della motivazione  
Rafforzamento dell'autostima

## **ORGANIZZAZIONE E PIANIFICAZIONE**

Postazione di lavoro, materiale, diario, creazione di routine

## **AIUTO COMPITI**

Potenziamento attraverso l'utilizzo di strategie ad hoc  
Schemi, Mappe concettuali personalizzate

## **MISSION**

Recupero delle fragilità di apprendimento  
Percorso di autonomia allo studio